

1. Nutzung aller(!) angeschlossenen FIT&WELL Partneranlagen

Apollo Sports Club Hauptstr. 150/151 10827 Berlin	AKTIV Sportpark Grevenbroich Friedrich-Bergius-Str. 2 41516 Grevenbroich	ran select Ernst-Heinrich-Geiststr. 5 50226 Frechen	Mrs. Sporty Bayenthal Goltsteinstr. 87a 50968 Köln
Apollo Fitness World GmbH Borodinstr. 16 13088 Berlin	AKTIV Sportpark Dormagen Hamburger Str. 6 41540 Dormagen	Studio inform@wegwerth Friedrich-Ebert-Str. 11 50354 Hürth	Vitalis fitness team Steyler Str. 11 51067 Köln-Holweide
Aktivital Gesundheitstreff Stryckweg 27 34508 Willingen	Life Fitness & Wellness Freiheitsstrasse 190 41747 Viersen	Sport & Gesundheit Bonner Str. 29 50374 Erftstadt - Lechenich 	ran...in Ihrem Fitnessclub Müllergasse 1 51105 Köln-Poll
Mensch Sport- und Erlebniswelt Neumannstr. 2 40233 Düsseldorf	Fitness Line Bruchweg 27 41751 Viersen	BRONX ROCK Kletterhalle Vorgebirgsstr. 5 50389 Wesseling	Mrs. Sporty Porz Friedrich-Ebert-Platz 18-20 51143 -Köln
Vitalis Health Club Prof. Oehler Str. 7 40589 Düsseldorf	AKTIV Sportpark Hückelhoven Neckarstr. 15a 41836 Hückelhoven	Sport Oase Berzdorf Im kleinen Mölchen 36-40 50389 Wesseling	Motion Point Cologne Ettore-Bugatti-Str. 33 51149 Köln
Sportpark Hilden Kleinhülsen 17 40721 Hilden	Sportpark Landwehr Landwehr 11 42697 Solingen	ASCOT Fitness -Club Hohenzollernring 95-97 50672 Köln	 FAMILY fitness club Gezeliengasse 17-19 51375 Leverkusen-Schlebusch
Pro Fitness & Day Spa Fitness Eckenerweg 3 40764 Langenfeld	Strandbad Wedau Bertaallee 10 47055 Duisburg	KRAFTPUNKT Bonner Wall 120-122 50677 Köln	 FAMILY fitness club Industriestr. 27a 51399 Burscheid
Fitness Point Mönchengladbach Obertor 10 41189 Mönchengladbach	Odeon Fitness Düsseldorfer Str. 520 47055 Duisburg	RELAX Fitness & Sun Haselnussweg 30 – 32 50767 Köln	 FAMILY fitness club Richard-Zanders-Str. 8-10 51465 Bergisch Gladbach
Gesundheitszentrum Reijnders Van der Upwich Str. 40 41334 Nettetal	VITAL Fitness-Club Duisburger Str. 266 47166 Duisburg	Maylife Boxclub Oranjarahofstr. 105 50769 Köln	
LOGO Sports Römerstr. 122 41462 Neuss	Wellness Garden Kaiserstr. 312 a 47178 Duisburg	auszeit Fitness für die Frau Dürener Str. 75 50931 Köln	
bodyplan Fitness & Gesundheit Mainstr. 85 41469 Neuss	Fit and Fun Dießemer Bruch 170-172 47805 Krefeld	Atempause Frauenfitness Schönhäuserstr. 10-16 50968 Köln (Südstadt)	
FAMILY fitness club Kölner Str. 40 41515 Grevenbroich	Sportschule Abels Glück Auf Str. 7a 50169 Kerpen		

1. Nutzung aller(!) angeschlossenen FIT&WELL Partneranlagen

TOP fit Berg, Gladbach
Hauptstr.136-138
51465 Bergisch Gladbach



Body & Mind
Sinziger Str. 29
53424 Remagen

Sport & Fun
Der Fitness-Club
Schulze-Delitzsch-Weg 12
89079 Ulm-Wiblingen

TA Fitness Club
Hermann-Löns-Str.109
51469 Bergisch Gladbach



Family fitness club
Europaplatz 1
53721 Siegburg

FAMILY fitness club
Wipperfürther Str. 397a
51515 Kürten

CityFit-Troisdorf GmbH
Frankfurter Straße 19-23
53840 Troisdorf

TOP fit Gummersbach
Vollmerhauser Str.45f
51645 Gummersbach

WEST GOLF GmbH
Am Golfplatz 1
53840 Troisdorf

Gesundheitstreff Engelskirchen
Holzer Weg 4-6
51766 Engelskirchen

Ladyfit by Iwona
Gierslingerstr. 1
53859 Niederkassel

Sportpalast
Schlosserstr. 33
51789 Lindlar

relax
Kölner Str. 73
53879 Euskirchen

Times Out Damenstudio
Mirweiler Weg 12
52349 Düren

JUMP, Fitness & Wellness
Wallerheimer Weg 21-25
56070 Koblenz

Juba Wellness Tempel
Adenauerallee 148
53113 Bonn

Sportpalast
Siepener Weg 10
58540 Meinerzhagen

actiwita Vitalstudio
Michaelplatz 6
53177 Bonn

GO! SPORTS
Raiffeisenstr. 16
58638 Iserlohn

Studio50!
Hermannstr. 2
53225 Bonn

Fitness And More
Weststr. 8
59174 Kamen

Sport & Freizeit Oase
Widdiger Weg 5
53332 Bornheim

Lifestyle Sport & Wellness
Burgring 4
59423 Unna

Let's move club
Neuer Markt 46
53340 Meckenheim

City Sports
Lange Straße 74
59555 Lippstadt

Sport Studio Nippon
Heilbronner Str. 12
73037 Göppingen

Balance Fitness GmbH
Hauffstr. 2
73585 Schwäbisch Gmünd

FIT&WELL PARTNER empfiehlt

find your rhythm
In allen Partnerstudios mit 

2. Zusatzangebote für Firmenfitnessmitglieder inklusive

- **Golf**
Keine Driving Range Gebühr bei WEST GOLF GmbH – Troisdorf
- **Fitness- und Managerboxen für Männer und Frauen mit Olympiasieger und Boxweltmeister Torsten May**
Maylife Boxclub - in Köln am Fühlinger See :
Bei Vorlage Ihrer Firmenfitnesskarte können Sie zu den angegebenen Trainingszeiten nach telefonischer Anmeldung (0173-8264746) mittrainieren!
- **Sauna ganz groß**
Sauna Land im Sportpark Hilden & Sportpark Solingen
- **Vibrationstraining/Hypoxittraining/Solarium/Getränke**
Eine Gratisereinheit Vibrationstraining/Hypoxittraining/Solarium und 1 Monat gratis Getränke innerhalb des Getränkeabos im FAMILY fitness club – Leverkusen
- **Entspannung**
spezielle Body&Mind Entspannungskurse beim Vitalis fitness team – Köln Holweide
- **Klettern**
Ihr Aufstieg in der BRONX ROCK Kletterhalle – Wesseling
- **Ernährungsseminar**
bodyplan, Seminar zur Superfettverbrennung – Neuss
Ernährungsaufklärung bei Mrs. Sporty in Köln Porz und Bayenthal
- **starker Rücken?**
Rücken-Check mit Auswertung im Ascot – Köln
50 Rückenurse pro Woche beim Vitalis fitness team – Köln Holweide
- **Beachvolleyball***
Mensch Sport und Erlebniswelt – Düsseldorf
- **Tennis*, Badminton*, Squash***
Aktiv Sportpark Dormagen, Sportpark Hilden
*½ Platzmiete kostenlos als Stand by
- **Getränke**
Mineralgetränke und Wasser inklusive in der Sportoase – Köln Wesseling
- **45-Minuten FIT-Programm**
ASCOT - Köln

3. Vorteilspartner

Bei Vorlage Ihrer Firmenfitnesskarte erhalten Sie bei folgenden Partnern exklusive Vorteile!

WEST GOLF GmbH

Am Golfplatz 1, 53840 Troisdorf, Tel. 02241-2327128
10% Rabatt Schnupperkurse
10% Rabatt auf Platzreife Kurse

Praevita Rhein.Sieg – Ihr Spezialist für Präventionskurse im Rhein Sieg Kreis

Zum Röhrichtsiefen 3, 53840 Troisdorf, Tel. 02241-846207
10% Rabatt auf Präventionskurse nach § 20 SGB V
Die stets aktuellen Kursangebote finden Sie unter: www.praevita.com

Lok Yiu Wing Chun Schulen Köln – Kampfkunst und Selbstverteidigung

Bartholomäusstr. 26, 51145 Köln-Porz Urbach, Tel. 0221-858114
15% Rabatt auf den Mitgliedsbeitrag
Weitere Informationen und Trainingszeiten unter: www.wingchun-koeln.de

Strandbad Otto-Maigler-See – Zwei zum Preis von Einem

Otto-Maigler See, 50354 Hürth, Tel. 02233-35248
Bei der Vorlage der FIT&WELL PARTNER Mitgliedskarte genießen Sie kostenlosen Eintritt, sofern Sie eine weitere Person mitbringen. Das Motto lautet: Zwei zum Preis von Einem!

KAJUJA Köln - Karnevalsgesellschaft

10% Rabatt auf alle Sitzungskarten
40% Rabatt auf Sessionsorden solange Vorrat reicht
1. KAJUJA Sitzung 26. Januar 2012 ; 2. Kajuja Sitzung 09. Februar 2012
Ort: Theater am Tanzbrunnen in Köln – Deutz / Kontakt: Geschäftsstelle Tel. 02234-918627; kajuja@kajuja.de www.kajuja.de

Ratchan wellness – traditionelle Thai-Massage

Hüttenstr. 1, 40215 Düsseldorf, Tel. 0211-1682477
23 % Rabatt auf Einzelbuchungen

Studio 50! – Das reifere Sportkonzept

Hermannstr. 2, 53225 Bonn, Tel. 0228-3367184
10% Rabatt auf § 20 Präventivkurse

BRONX ROCK Kletterhalle – Basic Kurs Standard

Vorgebirgsstr. 5, 50389 Wesseling, Tel. 02236-890570
15% Rabatt auf den Basic Kurs (Grundlage des Kletterns)
Termine: jeweils Dienstags, 19:00 - 20:30 Uhr, Samstags und Sonntags von 13:00 - 14:30 Uhr

Family Fitness Club Leverkusen – Vibrations- und Hypoxitraining

Gezelienallee 17-19, 51375 Leverkusen-Schlebusch
10% Rabatt auf Vibrationstraining (fitvibe)
10% Rabatt auf HYPOXI – Therapie

TA-Fitness Club Bergisch-Gladbach – Beauty Behandlungen

Hermann-Löns-Str.109, 51469 Bergisch-Gladbach
25% Rabatt auf Endermologie Behandlungen (Cellulitisbehandlung)
10er Karte Kombination: „Schlank und Fitrollen“ und „Vacu Step“ (Unterdruckbehandlung) für 89,- € statt 149,- €

Sportoase Wesseling – Racketsport und Indoor Soccer

Im kleinen Mölchen 36-40, 50389 Wesseling
40% Rabatt auf alle Racketsportarten
7,- € Ermäßigung auf Indoor Soccer

FIT&WELL PARTNER, Inh. Gerhard Wieser, Venloer Straße 94 , D-50259 Pulheim
Tel: 02238-8451-216, Fax: 02238-8451-29, info@fitandwellpartner.de, www.fitandwellpartner.de